臺南市私立第一堡幼兒園113學期4月份餐點計畫表

日期	星期	上午點心	午　餐	季節水果	下午點心	全穀雜糧類	豆蛋魚肉類	蔬菜類	水果類
1	二	黑糖饅頭 牛奶	香菇肉絲湯麵:關廟麵.小白菜.豬肉絲.香菇.雞蛋	蘋果	繽紛粉圓	V	V	V	V
2	三	元氣餛飩湯:餛飩.小白菜	炒麵:麵條.豬肉絲.洋蔥.豆芽.紅蘿蔔.木耳 貢丸湯:貢丸.芹菜	芭樂	養生茶:桂圓 雞蛋捲	V	V	V	V
3	四	兒童/清明節放假							
4	五								
7	一	朝氣麵線:麵線.麻油.雞蛋	白飯:白米 馬鈴薯燉肉:豬肉.馬鈴薯.紅蘿蔔 青菜:高麗菜 排骨花生湯:排骨.花生	茂谷	薏仁湯	V	V	V	V
8	二	麵包 米漿	營養鹹粥:白米.豬肉絲.高麗菜.香菇	番茄	滑溜愛玉	V	V	V	V
9	三	養氣米苔目:米苔目.小白菜.肉燥	白飯:白米 炒三絲:海帶絲.豆干絲.紅蘿蔔 青菜:油菜 當歸湯:當歸.素肉	鳳梨	養生茶:紅棗.枸杞 小餐包	V	V	V	V
10	四	全麥吐司 豆漿	義大利麵:麵條.豬絞肉.三色豆.番茄.洋蔥 金針肉絲湯:豬肉絲.金針	蘋果	蘿蔔糕湯:白蘿蔔糕.豆芽.韭菜.肉燥	V	V	V	V
11	五	香甜玉米濃湯:玉米.奶油.雞蛋	白飯:白米 麻婆豆腐:豬絞肉.豆腐 青菜:高麗菜.紅蘿蔔 魚丸湯:魚丸.芹菜	芭樂	吻仔魚粥:白米.吻仔魚	V	V	V	V
14	一	鍋燒雞絲麵:雞絲麵.小白菜.雞蛋	白飯:白米 肉絲炒豆干:豬肉絲.豆干 青菜:高麗菜.紅蘿蔔 排骨竹筍湯:排骨.竹筍	香蕉	紅豆湯	V	V	V	V
15	二	白饅頭 米漿	什錦烏龍湯麵:烏龍麵.小白菜.豬肉絲.香菇.雞蛋	西瓜	仙草蜜	V	V	V	V
16	三	粄條湯:粄條.豆菜.韭菜.肉燥	白飯:白米 紅蘿蔔炒蛋:紅蘿蔔.雞蛋 青菜:大陸妹菜 鮮菇湯:杏鮑菇.金針菇	番茄	養生茶:桂圓 杯子蛋糕	V	V	V	V
17	四	關東煮:黑輪.小白菜	大滷麵:麵條.肉羹.高麗菜.紅蘿蔔.木耳絲	蘋果	肉絲冬粉:豬肉絲.冬粉	V	V	V	V
18	五	可口脆片 牛奶	美味漢堡:漢堡麵包 豬肉片.雞蛋.小黃瓜 味噌湯:味噌.海帶芽	鳳梨	米粉湯:米粉.肉燥.豆芽.韭菜	V	V	V	V
21	一	營養湯麵:關廟麵.小白菜.肉燥	白飯:白米 花生肉燥:花生.豬絞肉 青菜:高麗菜.紅蘿蔔 排骨玉米湯:排骨.玉米	芭樂	芋香西米露:芋頭.西米露	V	V	V	V
22	二	麵包 豆漿	清粥小菜:白米 高麗菜.紅蘿蔔蔥花炒蛋	蘋果	繽粉粉圓	V	V	V	V

23	三	養氣米苔目:米苔目.小白菜.肉燥	擔仔乾麵:麵條.豬絞肉.鳥蛋.紅蘿蔔.豆芽 香菇雞湯:香菇.雞肉	番茄	養生茶:紅棗.枸杞 小餐包	V	V	V	V
24	四	香甜玉米濃湯:奶油.玉米.雞蛋	白飯:白米 肉丁魯麵腸:豬肉.麵輪 青菜:高麗菜.紅蘿蔔 鮮魚湯:虱目魚肉.薑絲	西瓜	關東煮:黑輪.白蘿蔔.貢丸	V	V	V	V
25	五	白吐司 米漿	水餃:高麗菜水餃 紫菜蛋花湯:紫菜.雞蛋	香蕉	鍋燒意麵:意麵.雞蛋.小白菜	V	V	V	V
28	一	營養湯麵:烏龍麵.小白菜.肉燥	白飯:白米 玉米炒蛋:玉米.雞蛋 青菜:高麗菜.紅蘿蔔 青菜豆腐湯:小白菜.豆腐	火龍果	綠豆湯	V	V	V	V
29	二	翡翠豆腐羹:翡翠.豆腐.雞蛋	香菇肉絲湯麵:香菇.豬肉絲.小白菜.雞蛋	蘋果	滑溜愛玉	V	V	V	V
30	三	雞蛋饅頭 牛奶	白飯:白米 肉燥油豆腐:豬絞肉.油豆腐 青菜:油菜 排骨菜頭湯:排骨.白蘿蔔	芭樂	養生茶:桂圓 機蛋捲	V	V	V	V

若遇到園方活動、節慶日，以當日活動、節慶日點心為準。

臺南市私立第一堡幼兒園　114.3 製