

臺南市私立第一堡幼兒園 114 學期 2 月份餐點計畫表

日期	星期	上午點心	午餐	季節水果	下午點心	全穀雜糧類	豆蛋魚肉類	蔬菜類	水果類
2	一	營養湯麵: 烏龍麵, 小白菜, 肉燥	白飯: 白米 炒三絲: 豆干絲, 海帶絲, 紅蘿蔔絲 青菜: 油菜 豆薯蛋花湯: 豆薯, 雞蛋	橘子	芋香西米露	V	V	V	V
3	二	朝氣麵線: 麻油, 雞蛋, 麵線	白飯: 白米 肉燥油豆腐: 豬絞肉, 油豆腐 青菜: 高麗菜, 紅蘿蔔 排骨玉米湯: 排骨, 玉米	芭樂	滑溜愛玉	V	V	V	V
4	三	板條湯: 板條, 豆芽, 韭菜, 肉燥	香菇肉絲湯麵: 香菇, 肉絲, 小白菜, 雞蛋	蘋果	小餐包 桂圓養生茶	V	V	V	V
5	四	白饅頭 米漿	白飯: 白米 洋蔥豬柳燴飯: 洋蔥, 豬肉絲, 高麗菜, 紅蘿蔔 貢丸湯: 貢丸, 小白菜	番茄	米粉湯: 米粉, 豆芽, 韭菜, 肉燥	V	V	V	V
6	五	吐司 豆漿	炒麵: 麵條, 豬肉絲, 豆芽, 洋蔥, 紅蘿蔔, 木耳 香菇雞湯: 香菇, 雞肉	香蕉	叻仔魚粥: 白米, 叻仔魚	V	V	V	V
9	一	朝氣麵線: 麻油, 雞蛋, 麵線	白飯: 白米 咖哩, 雞肉丁, 洋蔥, 紅蘿蔔, 馬鈴薯 排骨竹筍湯: 排骨, 竹筍	柳丁	紅豆湯	V	V	V	V
10	二	歡樂慶團圓/全園團圓火鍋		番茄	蘋果麵包 養生茶: 紅棗, 枸杞	V	V	V	V
11	三	麵包 米漿	鍋燒意麵: 意麵, 小白菜, 火鍋食材	蘋果	繽紛粉圓	V	V	V	V
12	四	香甜玉米濃湯: 玉米, 奶油, 雞蛋	擔子乾麵: 麵條, 豬絞肉, 烏蛋, 紅蘿蔔, 豆芽 鮮魚湯: 虱目魚肉, 薑絲	芭樂	南瓜粥: 白米, 南瓜	V	V	V	V
13	五	可口脆片 牛奶	美味漢堡: 漢堡麵包, 豬肉片, 小黃瓜, 雞蛋 味噌湯: 味噌, 海帶芽	<b>歲末大掃除</b>		V	V	V	V
16	一	<b>農曆春節/新年快樂</b>							
17	二								
18	三								
19	四								
20	五								
23	一	營養湯麵: 關廟麵, 小白菜, 肉燥	鹹粥: 白米, 豬肉絲, 香菇, 高麗菜	茂谷	綠豆湯	V	V	V	V
24	二	黑饅頭 牛奶	義大利麵: 麵條, 豬絞肉, 三色豆, 番茄, 洋蔥 排骨菜頭湯: 排骨, 白蘿蔔	蘋果	仙草蜜	V	V	V	V
25	三	板條湯: 板條, 豆芽, 韭菜, 肉燥	白飯: 白米 海帶滷豆干: 海帶, 豆干 青菜: 高麗菜, 紅蘿蔔 鮮菇湯: 杏鮑菇, 金針菇	番茄	小餐包 桂圓養生茶	V	V	V	V
26	四	白吐司 米漿	水餃: 高麗菜水餃 紫菜蛋花湯: 紫菜, 雞蛋	芭樂	米粉湯: 米粉, 肉燥, 豆芽, 韭菜	V	V	V	V
27	五	<b>228 和平紀念日補假</b>							

若遇到園方活動、節慶日，以當日活動、節慶日點心為準。

