

臺南市私立第一堡幼兒園 114 學期 4 月份餐點計畫表

日期	星期	上午點心	午餐	季節水果	下午點心	全穀雜糧類	豆蛋魚肉類	蔬菜類	水果類
1	三	板條湯: 板條. 豆芽 韭菜. 肉燥	義大利麵:麵條. 豬絞肉. 三色豆 番茄. 洋蔥 金針肉絲湯:金針. 豬肉絲	蘋果	麵包 養生茶: 桂圓	V	V	V	V
2	四	元氣餛飩湯: 餛飩. 小白菜	白飯:白米 炒三絲:海帶絲. 豆干絲. 紅蘿蔔絲 當歸湯:當歸. 素肉	鳳梨	肉絲冬粉: 冬粉. 豬肉絲	V	V	V	V
3	兒童節補假								
6	清明節補假								
7	二	朝氣麵線: 麻油. 麵線 雞蛋	炒麵:麵條. 豬肉絲. 洋蔥. 豆芽 紅蘿蔔. 木耳絲 排骨玉米湯:排骨. 玉米	番茄	關東煮: 貢丸. 黑輪 白蘿蔔	V	V	V	V
8	三	黑糖饅頭 牛奶	鹹粥:白米. 香菇. 豬肉絲. 高麗菜	鳳梨	蘋果麵包 養生茶: 紅棗. 枸杞	V	V	V	V
9	四	香甜玉米濃湯: 玉米. 雞蛋. 牛奶	香菇肉絲湯麵:關廟麵. 小白菜 豬肉絲. 香菇. 雞蛋	蘋果	小餐包 養生茶: 桂圓	V	V	V	V
10	五	全麥吐司 米漿	水餃:高麗菜水餃 紫菜蛋花湯:紫菜. 雞蛋	芭樂	薏仁湯	V	V	V	V
13	一	白饅頭 牛奶	鹹粥:白米. 豬肉絲. 香菇. 南瓜	西瓜	綠豆湯	V	V	V	V
14	二	鍋燒雞絲麵: 雞絲麵. 雞蛋. 小白菜	白飯:白米 咖哩飯:豬肉丁. 洋蔥. 馬鈴薯 紅蘿蔔 排骨竹筍湯:排骨. 竹筍	香蕉	麵包 養生茶: 枸杞. 紅棗	V	V	V	V
15	三	關東煮: 黑輪. 小白菜	大滷麵:麵條. 肉羹. 高麗菜. 紅蘿蔔. 木耳絲	番茄	小餐包 養生茶: 桂圓	V	V	V	V
16	四	板條湯: 板條. 韭菜. 肉燥. 豆芽	白飯:白米 紅蘿蔔炒蛋:紅蘿蔔. 雞蛋 鮮菇湯:杏鮑菇. 金針菇	蘋果	肉絲冬粉: 豬肉絲. 冬粉	V	V	V	V
17	五	可口脆片 牛奶	美味漢堡:漢堡麵包. 小黃瓜 豬肉片. 雞蛋 味噌湯:海帶芽. 味噌	鳳梨	米粉湯: 米粉. 肉燥 韭菜. 豆芽	V	V	V	V
20	一	營養湯麵: 關廟麵. 小白菜 肉燥	白飯:白米 肉絲炒豆干:豬肉絲. 豆干 青菜:高麗菜. 紅蘿蔔 排骨金針湯:排骨. 金針	芭樂	芋香西米露	V	V	V	V
21	二	黑糖饅頭 豆漿	什錦烏龍湯麵:烏龍麵. 雞蛋 小白菜. 香菇. 豬肉絲	蘋果	蘋果麵包 養生茶: 紅棗. 枸杞	V	V	V	V
22	三	養氣米苔目: 米苔目. 韭菜 豆芽. 肉燥	擔仔麵: 麵條. 烏蛋. 豆芽. 紅蘿蔔 香菇雞湯:香菇. 雞肉	番茄	麵包 養生茶: 桂圓	V	V	V	V

23	四	朝氣麵線: 麻油. 麵線 雞蛋	白飯:白米 咖哩飯:玉米..紅蘿蔔.馬鈴薯 豆薯蛋花湯:豆薯.雞蛋	西瓜	關東煮: 貢丸.黑輪 白蘿蔔	V	V	V	V
24	五	吐司 米漿	水餃:高麗菜水餃 紫菜蛋花湯:紫菜.雞蛋	香蕉	鍋燒意麵: 意麵.雞蛋 小白菜	V	V	V	V
27	一	香甜玉米濃湯: 玉米.雞蛋. 牛奶	白飯:白米 馬鈴薯燉肉:馬鈴薯.豬肉丁 青菜:高麗菜.紅蘿蔔 魚丸湯:魚丸.小白菜	火龍果	綠豆湯	V	V	V	V
28	二	白饅頭 米漿	香菇肉絲湯麵:關廟麵.豬肉絲 小白菜.香菇.雞蛋	蘋果	小餐包 養生茶: 紅棗.枸杞	V	V	V	V
29	三	亮麗翡翠豆腐 羹:豆腐.翡翠 雞蛋	炒麵:麵條.豬肉絲.洋蔥.豆芽 紅蘿蔔.木耳絲 排骨菜頭湯:排骨.白蘿蔔	芭樂	蘋果麵包 養生茶: 桂圓	V	V	V	V
30	四	元氣餛飩湯: 餛飩.小白菜	白飯:白米 玉米炒蛋:雞蛋.玉米 青菜:高麗菜.紅蘿蔔 青菜豆腐湯:小白菜.豆腐	西瓜	南瓜粥: 白米.南瓜	V	V	V	V

若遇到園方活動、節慶日，以當日活動、節慶日點心為準。



臺南市私立第一堡幼兒園 115.3 製